

Familienzentrum



RUMPEL-
STILZCHEN

Regelmäßige Termine

Kurse

Dienstag

Bilderbuchkino mit Bewegung

Kostenfrei (10 x) 15.00 - 16.00 Uhr

Beginn: Dienstag, 02.09.2025

Ein Angebot für 4- bis 6-jährige Kinder.

Wir werden die Inhalte verschiedener Bilderbücher aufgreifen und mit unterschiedlichen Spielen und viel Spaß in Bewegung umsetzen.

Karin Lohr, Erzieherin, Anmeldung erforderlich

Gemeinsam für unsere Familien



Familienzentrum



RUMPEL- STILZCHEN

Mittwoch

Body-Workout

**40 € (10x) 17.30 - 18.30 Uhr
18.45 - 19.45 Uhr**

fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Dieser Kurs steht unter dem Motto "Fit sein für den Tag" und richtet seinen Fokus auf ein effektives, abwechslungsreiches und schweißtreibendes Training für den gesamten Körper.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Also worauf wartest du noch?! Lasst uns gemeinsam zu motivierender Musik in der Gruppe aktiv werden und schwitzen :-)

Meike Puhle, Kursleiterin/Fitnesstrainerin, Telefon 02833 5763311,
Anmeldung erforderlich

Gemeinsam für unsere Familien



Familienzentrum



RUMPEL-
STILZCHEN

Mittwoch

Yoga für Vorschulkinder und Kinder des 1.Schuljahres

kostenfrei (10 x) 15.30 – 16.30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 25.09.2025

Ein Angebot für Vorschulkinder und Kinder des 1. Schuljahres, in dem sie Freude und Spaß an Bewegung und Entspannung erleben. Yogahaltungen (Asanas) eingebettet in Phantasiegeschichten. Gezielte Bewegungen schaffen eine Verbindung zwischen Innen und Außen, sodass die Kinder auch ihre Gefühle spüren und nach außen tragen können.

Bitte eine Gymnastikmatte und eine kleine Decke mitbringen!

Sigrid Müller, Erzieherin, Anmeldung erforderlich

Gemeinsam für unsere Familien

