

Themen & Angebote

Beratung und Unterstützung von Familien

- Beratungsgespräche
- Entwicklungsbeobachtung
- Sprachförderung
- Prävention durch Förderung der Vorsorgeuntersuchungen
- Externe Therapien in der Tagesstätte

Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

- Vorträge und Kurse zu Erziehungsfragen
- Angebote speziell für Väter und Kinder
- Elternaktivitäten
- Sport- und Bewegungsangebote für Erwachsene
- Aktuelles Verzeichnis von Angeboten in der Umgebung
- Offenes Elterncafé
- Breite Mitgestaltungsmöglichkeiten für Eltern
- Hospitationsangebote

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

- Öffnungszeiten nach Bedarf der Eltern
- Babysittervermittlung
- Häusliche Betreuung im Bedarfsfall (flexibler Familiendienst)
- Notfallbetreuung
- Mittagessen in der Einrichtung (täglich frisch zubereitet)

Kindertagespflege

- Informationen zur Kindertagespflege
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Kontakte zu Tagesmüttern in Nieuverk
- Einbeziehung der Tagesmütter in die Kindertagesstätte

Kontakte

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sigrid Müller (Leiterin)
Sara Cleven (stellvertretende Leiterin)
Tanja Kawik (Koordination Familienzentrum)

Telefon 02833 5452

Gerne nehmen wir Ihre Wünsche und Anregungen entgegen. Damit helfen Sie uns, unser Angebot zu verbessern.

Kommen Sie mit Ihren Fragen gerne zu uns. Wenn wir auch nicht alles sofort wissen, werden wir uns für Sie kundig machen.



Hier finden Sie uns:



© OpenStreetMap und Mitwirkende, CC-BY-SA
www.openstreetmap.org · www.creativecommons.org



Familienzentrum

RUMPELSTILZCHEN

Miteinander spielend lernen

1. Halbjahr 2023

Das Programm



Elterninitiative
Kindertagesstätte
Rumpelstilzchen e.V.

Mühlengrädchen 12
47647 Kerken
Telefon 02833 5452

info@kitarumpelstilzchen.de
www.kitarumpelstilzchen.de

Regelmäßige Kurse

1. Halbjahr 2023

Montag ab 09.01.

Die Turnzwerge

50 € (10x) 16.15 – 17.30 Uhr

Ein Bewegungsangebot für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren. Der Kurs bietet eine ganzheitliche Förderung des Kindes mit viel Spaß beim Klettern, Toben, Tanzen und Lachen.

Michelle Bruckmann, Erzieherin, Anmeldung erforderlich, Mobil: 0152 06900536 oder Mail: michellebruckmann0110@gmail.com

Dienstag ab 31.01.

Autogenes Training für Kinder von 5 – 6 Jahren

48 € (10x) 16.30 – 18.00 Uhr

Mit Hilfe von Fantasiereisen können die Kinder lernen, ihren Körper wahrzunehmen und zu entspannen. Jede Stunde wird mit einem Erfahrungsaustausch und einer kleinen Aktion beendet.

Sandra Ronczka, Erzieherin, Anmeldung erforderlich, Mobil: 0157 53121410 oder Mail: sandra.ronczka@gmx.de

Mittwoch (Einstieg jederzeit möglich)

Body-Workout

40 € (10x) 17.30 – 18.30 Uhr
und 18.45 – 19.45 Uhr

Dieser Kurs steht unter dem Motto „Fit sein für den Tag“ und richtet seinen Fokus auf ein effektives, abwechslungsreiches und schweißtreibendes Training für den gesamten Körper.

Meike Puhle, Kursleiterin/Fitnesstrainerin, Telefon 02833 5763311

Donnerstag ab 12.01. (fortlaufender Kurs)

Qigong

75 € (10x) 18.30 – 19.30 Uhr

Übungen zur Erhaltung und Förderung der Lebensenergie. Einfach zu erlernende Übungsfolgen in harmonischer Verbindung von Bewegung, Aufmerksamkeit und Atmung.

Thomas Kaiser, Anmeldung erforderlich, Mobil: 0160 8012347 oder Mail: info@tomkaiser.de

Tag der offenen Tür

Am **Samstag, 18.03.2023**

von 14.00 – 17.00 Uhr findet unser **Tag der offenen Tür** statt.

Eltern und Interessierte erhalten Informationen über die Kindertagesstätte und das Familienzentrum.



Donnerstag, 26.01.2023

Geschwisterliebe – Geschwisterstreit

Geschwister haben sich nicht ausgesucht, wachsen aber zusammen auf. Sie streiten und sie lieben sich. Trotz mancher Konflikte verbindet Geschwister eine ganz besondere Liebe. Ein Abend mit Gedanken zu einer Beziehung, die Menschen zeitlebens prägt.

Sabrina Klink, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

20.00 – 22.15 Uhr

Dienstag, 14.03.2023

Elternabend „Kinder sind wunderbar!“

Wunderbar? Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

Dr. Hubertus von Schoenebeck, Sachbuchautor zu Erziehungsfragen, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

19.30 – 21.30 Uhr

Dienstag, 21.03.2023

Offenes Elterncafé zum Thema „Trotz“

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot. Wenn Sie Zeit und Lust haben, einen kleinen Input zu einem pädagogischen Thema zu hören und sich dann mit anderen Eltern auszutauschen, dann sind Sie hier genau richtig! **Antje Freudenberg**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei

14.30 Uhr

Dienstag, 25.04.2023

Offenes Elterncafé zum Thema „Typisch Junge – typisch Mädchen“

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot. **Antje Freudenberg**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei

14.30 Uhr

Samstag, 29.04.2023

Vater-Kind-Aktion – „Ich schenke dir zum Muttertag...“

...psst, das wird doch hier nicht verraten! Väter mit ihren Kindern zwischen 4 und 6 Jahren können gemeinsam ein Geschenk zum Muttertag gestalten. **Sandra Ronczka**, Erzieherin, Materialkosten, Anmeldung erforderlich

10.00 Uhr

www.kitarumpelstilzchen.de

Veranstaltungen

Donnerstag, 11.05.2023

Geh mit keinem Fremden mit

Kinder sind von Natur aus sehr offen und vertrauensvoll. Deshalb ist für viele Eltern die größte Angst, dass dieses Vertrauen von Erwachsenen ausgenutzt wird und ihren Kindern etwas Schlimmes zustoßen könnte. Wie können Eltern ihre Kinder über Gefahren aufklären, ohne sie zu ängstigen? Wie können sie ihre Kinder stark machen, so dass diese in solchen Situationen richtig reagieren? **Petra Girmes-Meiners**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

20.00 – 22.15 Uhr

Dienstag, 23.05.2023

Offenes Elterncafé zum Thema „Grenzen“

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot. **Antje Freudenberg**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei

14.30 Uhr

Dienstag, 20.06.2023

Offenes Elterncafé zum Thema „Kommunikation“

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot. **Antje Freudenberg**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei

14.30 Uhr

Allgemeine Sprechstunde Beratungsstelle

Sämtliche Fragen rund um Erziehung, Familie und Schule können in einem vertraulichen Rahmen besprochen werden. Dabei sind Sie nicht nur in Notlagen, sondern auch mit alltäglichen Fragestellungen willkommen. Auch Kinder oder Jugendliche können sich unabhängig von ihren Eltern an uns wenden. **Desiree Stermann**, Diplom-Psychologin der Caritas-Beratungsstelle Geldern-Kevelaer steht Familien nach vorheriger Anmeldung im Familienzentrum zur Verfügung, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Donnerstag, 12.01.2023

8.00 – 10.00 Uhr

Dienstag, 07.02.2023

14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 09.03.2023

8.00 – 10.00 Uhr

Dienstag, 04.04.2023

14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 11.05.2023

8.00 – 10.00 Uhr

Dienstag, 06.06.2023

14.00 – 16.00 Uhr

Gemeinsam für unsere Familien

