

Themen & Angebote

Beratung und Unterstützung von Familien

- Beratungsgespräche
- Entwicklungsbeobachtung
- Sprachförderung
- Prävention durch Förderung der Vorsorgeuntersuchungen
- Externe Therapien in der Tagesstätte

Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

- Vorträge und Kurse zu Erziehungsfragen
- Angebote speziell für Väter und Kinder
- Elternaktivitäten
- Sport- und Bewegungsangebote für Erwachsene
- Aktuelles Verzeichnis von Angeboten in der Umgebung
- Offenes Elterncafé
- Breite Mitgestaltungsmöglichkeiten für Eltern
- Hospitationsangebote

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

- Öffnungszeiten nach Bedarf der Eltern
- Babysittervermittlung
- Häusliche Betreuung im Bedarfsfall (flexibler Familiendienst)
- Notfallbetreuung
- Mittagessen in der Einrichtung (täglich frisch zubereitet)

Kindertagespflege

- Informationen zur Kindertagespflege
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Kontakte zu Tagesmüttern in Nieuverk
- Einbeziehung der Tagesmütter in die Kindertagesstätte

Kontakte

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sigrid Müller (Leiterin)
Sabrina Allofs (stellvertretende Leiterin)
Kerstin Kleinenhammanns (Koordination Familienzentrum)

Telefon 02833 5452

Gerne nehmen wir Wünsche und Anregungen entgegen, damit helfen Sie uns unser Angebot zu verbessern.

Kommen Sie mit Ihren Fragen gerne zu uns. Wenn wir auch nicht alles sofort wissen, werden wir uns für Sie kundig machen.



Hier finden Sie uns:



© OpenStreetMap und Mitwirkende, CC-BY-SA
www.openstreetmap.org www.creativecommons.org



Familienzentrum

RUMPEL- STILZCHEN

Miteinander spielend lernen

2. Halbjahr 2021

Das Programm



Elterninitiative
Kindertagesstätte
Rumpelstilzchen e.V.

Mühlengräßchen 12
47647 Kerken
Telefon 02833 5452

info@kitarumpelstilzchen.de
www.kitarumpelstilzchen.de

Regelmäßige Kurse

Montag

Theatergruppe „Große für Kleine“

20.15 – 21.30 Uhr

Dienstag ab 07.09.2021

Fitness und Eleganz mit Bollywood für Erwachsene

Kursleitung: Vanditi Rajan

22,40 € (4x) 20.00 – 21.30 Uhr

Tanzen wie Shah Rukh Khan und dabei noch Fitness? Im ersten Teil erlernt man eine Choreographie zu einem typischen indischen Lied, im zweiten Teil wird mit Bollyfitness die Ausdauer und das Koordinationsvermögen trainiert – und das auf Bollywood-Liedern.

Mittwoch ab 15.09.2021

NEU! Body-Workout für Erwachsene

Für Anfänger und Fortgeschrittene. 40 € (10x) 17.30 – 18.30 Uhr

Kursleitung: Meike Puhle

oder 18.45 – 19.45 Uhr

Dieser Kurs steht unter dem Motto „Fit sein für den Tag“ und richtet seinen Fokus auf ein effektives, abwechslungsreiches und schweißtreibendes Training für den gesamten Körper. Der Mix aus Herzkreislauf- und Krafttraining (teilweise durch Kleingeräte unterstützt) macht nicht nur Spaß, sondern verbessert die Kondition und strafft die gesamte Muskulatur.

Bitte um vorherige Anmeldung.

Meike Puhle

Kursleiterin/Fitnesstrainerin

Telefon 02833 5763311

Freitag ab 03.09.2021

Kinder-Turnen

„Bewegung macht Spaß“

(3 bis 4 Jahre)

Kursleitung: Nina Cleven

40 € (10x)

16.00 – 17.00 Uhr



Mittwoch, 01.09.2021

19.00 – 22.00 Uhr

Wege aus der Brüllfalle

Der Buchautor und Filmemacher Wilfried Brüning wird in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept vermitteln, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

Wilfried Brüning, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer in Kooperation mit den Familienzentren der Stadt Geldern, kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei FBS Geldern-Kevelaer Telefon 02831 134600 oder per E-Mail unter fbs-geldern@bistum-muenster.de

Ort: Forum der Stadtverwaltung Geldern

Mittwoch, 22.09.2021

20.00 – 22.15 Uhr

Elternabend Resilienz – Kinder stark machen

Kinder reagieren ganz unterschiedlich bei belastenden Situationen z.B. die Geburt eines Geschwisterkindes. Wie können Eltern Kinder in ihrer Entwicklung zur Resilienz - also psychischer Widerstandsfähigkeit – fördern und unterstützen? Was macht Kinder stark?

Petra Girmes-Meiners, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, Kosten 5 €, Anmeldung erforderlich

Samstag, 02.10.2021 9.30 – 11.30 Uhr und 12.30 – 14.30 Uhr

Vater-Kind-Aktion „Drachen basteln“

Väter mit ihren Kindern zwischen 3 und 7 Jahren können gemeinsam unter Anleitung einen Winddrachen für den Herbst basteln. **Silvia Heckes**, Erzieherin, Materialkosten ca.13 €, Anmeldung erforderlich

Donnerstag, 07.10.2021

19.00 – 21.15 Uhr

Elternabend Tod und Trauer bei Kindern

Kinder auf das Leben vorbereiten, heißt für Eltern auch, sie mit den leidvollen Erfahrungen des Lebens vertraut zu machen. Dabei haben die Eltern die verantwortungsvolle Aufgabe, Kinder behutsam mit dem Thema Tod und Sterben in Kontakt zu bringen. **Nicole Fünfingerlings**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, Kosten 5 €, Anmeldung erforderlich

2. Halbjahr 2021

www.kitarumpelstilzchen.de

Veranstaltungen

Freitag, 19.11.2021

19.30 Uhr

Adventskränze gestalten

Unter Anleitung können Sie ihren eigenen Adventskranz binden bzw. gestalten und dekorieren. Die Materialien werden gestellt.

Petra Klein, Materialkosten, Anmeldung erforderlich

Dienstag, 23.11.2021

19.30 – 21.00 Uhr

Elterntreff: Thema: Liebe-Grenzen-Konsequenzen

Der Abend bietet in lockerer Runde Anregungen und die Möglichkeit zum Gedankenaustausch rund um das Thema Grenzen. Diese sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und helfen bei der Orientierung im Alltag. Gerade in der sogenannten „Trotzphase“ kommen Eltern und Kinder immer wieder an ihre Grenze. Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Kinder und wo brauchen sie Freiräume, um sich gut zu entwickeln? Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen? Wie funktioniert ein „Nein!“ aus Liebe und wie setzen Eltern das konsequent im Alltag um? **Antje Freudenberg**, Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Allgemeine Sprechstunde Beratungsstelle

Sämtliche Fragen rund um Erziehung, Familie und Schule können in einem vertraulichen Rahmen besprochen werden. Dabei sind Sie nicht nur in Notlagen, sondern auch mit alltäglichen Fragestellungen willkommen. Selbstverständlich sind die Beratungsinhalte streng vertraulich. Auch Kinder oder Jugendliche können sich unabhängig von ihren Eltern an uns wenden. **Desiree Stermann**, Diplom-Psychologin der Caritas-Beratungsstelle Geldern-Kevelaer, steht Familien nach vorheriger Anmeldung im Familienzentrum zur Verfügung, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Dienstag, 24.08.2021

14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 16.09.2021

8.30 – 10.30 Uhr

Dienstag, 26.10.2021

14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 25.11.2021

8.30 – 10.30 Uhr

Dienstag, 21.12.2021

14.00 – 16.00 Uhr

Gemeinsam für unsere Familien

